Social Hub

Colegiul Tehnic Emanuil Ungureanu

Localizarea si starea spatiului

- **Locatie: Corpul A, demisol, camera A-02**
- **Starea actuala: camera este recent renovata si nu necesita lucrari de igienizare sau zugravire**
- **Dimensiune: 38,7 mp**

Obiectivele proiectului

Promovarea sănătății mintale și emoționale în rândul elevilor

Creșterea nivelului de confort și a stării de bine în spațiul școlar

Încurajarea socializării și a cooperării între elevi din clase și ani diferiți

Crearea unui loc sigur, unde elevii pot lua o pauză constructivă între ore

Încurajarea implicării elevilor în amenajarea și întreținerea spațiului, dezvoltând responsabilitate și spirit civic

Dezvoltarea abilităților de autoreglare și gestionare a timpului, prin utilizarea eficientă a camerei de relaxare în pauze și în activități non-formale

PERSPECTIVA PROIECTULUI

Într-un context educațional tot mai solicitant, elevii se confruntă frecvent cu stres, suprasolicitare și lipsă de spații adecvate pentru refacerea echilibrului emoțional.

Prin acest proiect, dorim să amenajăm o cameră de relaxare dedicată elevilor, care să contribuie la crearea unui mediu școlar mai prietenos, echilibrat și favorabil învățării.



Descrierea amenajării propuse

	Organizare
Zonă de relaxare activă	• Pufuri tip bean bag pentru confort; • Mese joase, rafturi pentru materiale și plante decorative; • Iluminat ambiental cald și adaptabil.
Zonă de relaxare liniștită	• Colț de lectură cu bibliotecă și fotolii; • Covor moale și panouri fonoabsorbante pentru reducerea zgomotului; • Muzică ambientală și sunete relaxante pentru meditație.
Zonă recreativă și creativă	• Jocuri de societate și materiale pentru activități artistice; • Cărți de colorat antistres și materiale de artă.
Detalii estetice și de confort	• Decor modern, tablouri motivaționale, perne colorate și plante; • Mică zonă de hidratare cu fierbator de apa si pahare de plastic.

Justificarea bugetului

Bugetul de 15.000 lei permite achiziționarea echipamentelor de calitate, mobilierului și a materialelor necesare pentru întreținerea pe termen lung a camerei. Investiția este proporțională cu beneficiile multiple asupra stării de bine a elevilor și a climatului școlar.

Buget detaliat (aproximat)

Zonă de relaxare activă

- **Pufuri tip beanbag (100x85 cm) - 10 buc. X 280 lei = 2800 lei**
- **Masute de cafea (100x50x45 cm) - 2 buc. X 530 lei = 1060 lei**
- **Lampa cu trepied (153x50 cm) 3 buc. X 460 lei = 1380 lei**

Zonă de relaxare liniștită

- **Fotoliu (77x81x87 cm) - 2 buc. X 900 lei = 1800 lei**
- **Bibliotecă (180x60x24 cm) 1 buc. X 150 lei = 150 lei**
- **Covor moale (160x230 cm) 1 buc. X 560 lei = 560 lei**
- **Panouri fonoabsorbante (30x30x2.5 cm) 15 pachete X 200 lei = 3000 lei**
- **Boxă audio – 1 buc. X 1250 lei = 1250 lei**

Zonă recreativă și creativă

- **Jocuri de societate (8 seturi) = 864,73 lei (preturile variaza intre 15-150 lei per joc)**
- **Materiale pentru artă - 2 seturi de creioane colorate X 156 lei + 10 topuri de hârtie X 30.4 de lei + 3 cărți de colorat antistres X 27 de lei + 3 cărți de colorat antistres X 30 de lei + 4 cărți de colorat antistres X 41 de lei = 951 lei**

Detalii estetice și confort

- **Planta decorativa - 1 buc. X 100 de lei = 100 lei**
- **Perne decorative – 5 buc. X 80 de lei = 400 lei**
- **Tablouri motivaționale – 1 buc. X 120 de lei + 1 buc. X 192 de lei = 312 lei**
- **Fierbator electric – 1 buc. X 150 lei = 150 lei**
- **Cutii de ceai – 5 cutii X 22 de lei = 110 lei**
- **Pahare de plastic – 5 seturi X 15 lei = 75 lei**

Beneficiile proiectului

Reducerea stresului și îmbunătățirea stării de bine a elevilor

Dezvoltarea relațiilor interpersonale și a colaborării între elevi

Susținerea sănătății mintale ca prioritate educațională

Implicarea comunității școlare

Consultarea elevilor pentru stabilirea designului final

Formarea unui grup de voluntari elevi pentru întreținerea și gestionarea spațiului

Profesorii diriginți și consilierul școlar vor organiza activități educative non-formale în cameră

Concluzie

Implementarea acestei inițiative va transforma liceul într-un spațiu care sprijină nu doar formarea academică, ci și echilibrul emoțional și social al elevilor.
Proiectul reprezintă o investiție în bunăstarea și viitorul tinerilor, consolidând cultura școlară pozitivă și implicarea comunității în educație.