ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII BOLNAVILOR CU DEMENȚĂ

"SĂ-I AJUTĂM SĂ NU UITE!"

Propunere Proiect

Buget Participativ Primăria Timişoara 2022

1. INFORMAȚII GENERALE DESPRE PROPUNEREA DE PROIECT

1. Titlul propunerii:

ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII BOLNAVILOR CU DEMENȚĂ *"SĂ-I AJUTĂM SĂ NU UITE!"*

2. Domeniul de aplicabilitate:

SĂNĂTATE, ASISTENȚĂ MEDICALĂ

3. Durata estimată de implementare a propunerii:

3 luni

4. Valoarea estimată a investiției: *salarizarea personalului aferent monitorizării şi îngrijirii bolnavilor cu demenţă, respectiv 10 psihologi cu specializare în psihologie clinică 10x6000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 720000 lei anual, 5 asistenţi sociali 5x6000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 360000 lei anual, 2 medici psihiatri 2x12000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 288000 lei anual, 2 medici neurologi 2x12000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 288000 lei anual, 344000 lei cheltuieli cu medicamente, deplasări în teren şi alte cheltuieli neprevăzute deci un total estimat de* ***2000000 lei anual.***

A. Îmbunătăţirea calităţii vieţii familiilor în cadrul cărora există bolnavi cu demenţă degenerativă de tip Alzheimer, dar şi a altor forme de demenţă, prin consiliere psihologică şi suport de asistenţă socială, respectiv asistenţă medicală de specialitate.

Devizul proiectului: "Să-i ajutăm să nu uite".

✔ Proiectul se dorește a fi promotorul unei rețele locale multidisciplinare de specialiști pentru dezvoltarea programelor comunitare adresate bolnavilor de demență, cu sprijinul nemijlocit al Primăriei Municipiului Timișoara printr-un departament specializat în acest sens. Spațiul necesar desfășurării activității va fi asigurat de Primăria Municipiului Timișoara prin redistribuirea celor ce le are în proprietate.

B. - 10 psihologi cu specializare în psihologie clinică

10x6000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 720000 lei anual,

- 5 asistenţi sociali

5x6000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 360000 lei anual,

- 2 medici psihiatri

2x12000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 288000 lei anual,

- 2 medici neurologi

2x12000 lei lunar salariu brut x 12 luni = 288000 lei anual,

- 344000 lei cheltuieli cu medicamente, deplasări în teren şi alte cheltuieli neprevăzute

Total: 2000000 lei anual.

2. DESCRIEREA PROPUNERII

1. Formularea propunerii de proiect, scop/obiectiv general și obiective specifice al propunerii de proiect:

Scop / Obiectiv general

✔ Proiectul își propune a fi promotorul unei rețele locale multidisciplinare de specialiști pentru dezvoltarea programelor comunitare adresate bolnavilor de demență, cu sprijinul nemijlocit al Primăriei Municipiului Timișoara printr-un departament specializat în acest sens. Spațiul necesar desfășurării activității va fi asigurat de Primăria Municipiului Timișoara prin redistribuirea celor ce le are în proprietate.

✔ În România, datele deţinute de Societatea Română Alzheimer evidenţiază că peste peste 400.000 suferă de demenţa Alzheimer şi alte forme de demenţă. Având în vedere că o mare parte a bolnavilor nu sunt încă diagnosticaţi, se estimează că numărul total al persoanelor care suferă de Alzheimer ar putea ajunge la 500.000. Explicațiile acestui fenomen pot fi găsite în stigma legată de boala psihică și demență, de mentalitățile greșite conform cărora demența este un proces firesc al îmbătrânirii și "nu se poate face nimic". Toate acestea demobilizează oamenii să ceară ajutor și să consulte medicii; din aceleași motive, există și medici, din păcate în număr destul de mare, cu rezerve în a începe un tratament în cazul unei persoane vârstnice cu tulburări de memorie, medicii de familie fiind încă în mică măsură implicați atât în procesul de diagnostic, cât și în îngrijirea pe termen lung a pacienților cu demență. Drept consecință, în România, diagnosticul bolii se face în mod frecvent în stadii tardive, perioada de supraviețuire de la momentul punerii diagnosticului fiind de aproximativ 3,5 ani (față de durata obișnuită de evoluție a bolii, de 8-12 ani).

✔ Luând în considerare numai cazurile de demență Alzheimer și, fiind dovedit faptul că alături de o persoană cu demență sunt implicate încă 3-4 persoane, calitatea vieții a cel putin 1 milion de oameni este profund afectată. Ei ar necesita sprijin prin informare permanentă, susținere morală, asigurarea continuității îngrijirii persoanei suferinde în cadrul unei rețele de servicii specializate și adecvate evoluției bolii.

✔ Deşi cauzele exacte ale demenţei nu sunt deocamdată cunoscute, au fost identificaţi mai mulţi factori de risc, precum: bolile cardiovasculare, accidentele cerebrovasculare, hipertensiunea arterială, obezitatea, diabetul şi hipercolesterolemia. Controlarea riscului genetic de demenţă, este de asemenea foarte importană, mai ales la rudele de gradul unu. ✔ Potrivit unui studiu publicat în British Medical Journal, 40% din cazurile de demenţă ar putea fi evitate prin stimularea continuă a creierului prin studiu, dar şi prin combaterea diabetului şi depresiei. Consumul de fructe şi legume, ceaiul, cafeaua, nucile, exerciţiile fizice şi petrecerea timpului în aer liber încetinesc evoluţia bolii.

✔ Alzheimer este o maladie cognitivă degenerativă care atacă progresiv creierul, cauzând pierderi de memorie, stare de confuzie şi schimbări bruşte de dispoziţie. De aceea, bolnavul de Alzheimer este un bolnav foarte dificil ce necesită supraveghere continuă şi un tratament specific.

✔ Pentru cei ce au în familie un astfel de bolnav, convieţuirea zilnică alături de acesta poate deveni un calvar, de multe ori aceştia neştiind ce atitudine trebuie să adopte. Psihologii recomandă ca persoanele care suferă de demenţă să beneficieze de ajutor specializat, astfel încât să nu se ajungă în situaţia în care „unul se sacrifică, celălalt suferă".

✔ Boala, care afectează în general persoanele în vârstă, are o evoluţie progresivă de maxim 6-8 ani din momentul diagnosticării. Pacienţii aflaţi în stadiul final al bolii îşi pierd capacitatea de vorbi, de a înghiţi şi de a se deplasa.

✔ La nivel mondial există 24,3 milioane de persoane cu demență. Anual sunt diagnosticate 4,6 milioane de cazuri noi, un caz la fiecare 7 secunde. În anul 2020 se estimează o creștere a numărului de persoane cu demență la 42,3 milioane, iar în 2040 la 81,1 milioane, conform rapoartelor Organizației Mondiale a Sănătății preluate de Societatea Română Alzheimer.

✔ Explicațiile acestui fenomen pot fi găsite în stigma legată de boala psihică și demență, de mentalitățile greșite conform cărora demența este un proces firesc al îmbătrânirii și „nu se poate face nimic". Toate acestea demobilizează oamenii să ceară ajutor și să consulte medicii; din aceleași motive, există și medici, din păcate în număr destul de mare, cu rezerve în a începe un tratament în cazul unei persoane vârstnice cu

tulburări de memorie, medicii de familie fiind încă în mică măsură implicați atât în procesul de diagnostic, cât și în îngrijirea pe termen lung.

Obiective specifice

Proiectul își propune să contribuie la:

· *Îmbunătățirea calității vieții familiilor în cadrul cărora există bolnavi cu demență degenerativă de tip Alzheimer, dar și a altor forme de demență, prin consiliere psihologică și suport de asistență socială, respectiv asistență medicală de specialitate.*

· *Lupta pentru amintiri frumoase.*

· *Să-i ajutăm să nu uite!*

2. Contextul (situația actuală) și justificarea inițieri proiectului (problema identificată, grupuri afectate)

· *Se constată lipsa suportului psiho-social și medical din partea Autorității Tutelare pentru cetățenii Municipiului Timișoara diagnosticați cu demență.*

3. Beneficiile obtinute prin implementarea propunerii de proiect (descriere impact/efecte pozitive):

· *Îmbunătățirea calității vieții.*

4. Actiunile necesare estimate pentru implementarea propunerii de proiect:

· *Selectarea unui spațiu necesar desfășurării activității;*

· *Modificarea organigramei Primăriei Municipiului Timișoara prin adăugarea unui Departament Medical asociat Autorității Tutelare;*

· *Promovarea proiectului.*

· *Organizarea de concurs pentru ocuparea posturilor de medici, psihologi și asistenți sociali.* · *Studierea posibilității accesării de fonduri europene în vederea dezvoltării ulterioare a acestui proiect și sustenabilității lui pe termen lung, în cadrul unei scheme de finanțare nerambursabilă pentru dezvoltarea serviciilor comunitare de sănătate mintală.*

Observații:

Potrivit dosarului prin care Timișoara a câștigat titlul de Capitală Europeană a Culturii 2023, proiectul de asistență a cetățenilor Municipiului Timișoara diagnosticați cu demență ar avea un impact pozitiv asupra percepției publicului larg privind interesul administrației locale pentru sănătatea cetățenilor săi precum și un exemplu de bune practici care poate fi extins atât la nivel național cât și la nivel european.